

ご相談は担当書記にご連絡ください
担当書記：工藤 真由

メール：kudou@doken-shibuya.jp

ほくぶの日々

発行：北部分会
編集：北部分会教宣部
住所：渋谷区幡ヶ谷2-18-6
電話：03-6304-2315

秋川溪谷でマス釣り



7月21日、支部組織部主催のマス釣りツアーが行われました。参加人数は48人、北部からの参加は21名です。
(写真は企画担当の加藤和春組織部長)

【分会教宣部

小泉 淳子】

前日の雷雨と大雨が嘘の様に雨が上がり良い天気にも恵まれ、早朝7時の集合にも関わらず皆さん元気に来てくれました。

秋川国際マス釣り場に向かつて出発です。

バスの中では飲み物のリクエストに盛り上がりドリンクリレーで前から後ろへとドリンクが流れて面白かつ

たです。

飲み物で喉を潤した所で自己紹介で今度はマイクリレーです。

笑ってしまいます。

安心安全、誰も席を立つ事無くスムーズにマイクも流れて、顔が見えないのが残念でしたが想像しながら声に耳を傾けるのも中々な物です。

景色も段々緑が増えて秋川に無事に到着しました。

いよいよ溪流の中のマス釣り場で清々しい景色に川の流れに皆さん気持ち良さそ



秋川溪谷マス釣り風景



当日参加の43名集合写真



バーベキュー風景



子供たちをサポートする小倉委員長



左：小泉通信員 右：白須書記長

良く釣れる人、全く釣れない人、上手な人は直ぐに何匹も釣れてました。

お昼はバーベキューなので4箇所の炭を起すのに堀江ご夫妻が奮闘してくれました。お陰で、スムーズにマスの塩焼き、肉、野菜、焼きそばと昼食に盛り上がってました。

途中で記念写真を撮った、普段会わない方々と普段経験出来ない事を存分に味わえたひと時でした。

マスの塩焼きもとっても美味しく頂きました。

大自然の中で美味しい空気が食事と川の流れを感じて夏休みならではの夏の行事に満喫して最高の企画でした。

皆さんの協力無しでは出来無いと実感しました。

マスのお土産も有り本当にありがとうございました。何事も無く無事に帰宅の

熱中症の豆知識

年々気温が上昇し地球温暖化から地球沸騰化の時代が到来。熱中症のリスクも更に高まっています。

熱中症対策に有効なのは、体が暑さに慣れること。暑熱順化（しよねつじゅんか）です。発汗量や皮膚血流量が増加し気化熱や熱放散がしやすくなります。

普段からウォーキングやジョギング・サイクリング・筋トレやストレッチを行って

いれば、暑熱順化の対応がスムーズですが、冷房の中で事務仕事メインの方は、夏の暑さの中で短い時間でも熱中症にかかる方が増えています。

体が暑熱順化に対応するのは、数日から2週間程度かかります。

熱中症が疑われ、病院へ行くか救急車を呼ぶか迷ったときは（＃7119）に電話で相談できます。

お知らせ

8月23日 19時より、

京王ピアガーデンで支部主催のビアパーティーを行います。締め切りは済んでいます。参加希望の方は支部にご相談ください。

北部分会役員一同